XXV Grande Prémio

XXIII Légua de Marcha Atlética

ALVAIÁZERE

"Memorial António Gonçalves"

21 de novembro 2026 | **14h00**

Estádio Municipal de Alvaiázere

REGULAMENTO

Organização:

O ALVAIAZERENSE

Grupo de Amigos Casais do Vento

Colaboração/Apoios:

Associação Distrital de Atletismo de Leiria

GDA ALVAIÁZERE

VIDA POR VIDA

Município de alvaiázere Sorte em viver aqui.

ALMOSTER-ALVAIÁZERE

FREGUESIA DE ALVAIÁZERE

MAÇÃS DE D. MARIA

PELMÁ

PUSSOS SÃO PEDRO

REGULAMENTO DA PROVA

1º - A XXIII Légua de Marcha Atlética de Alvaiázere "Memorial António Gonçalves" é uma organização do Jornal "O Alvaiazerense" e do Grupo de Amigos de Casais do Vento.

2º - A competição realiza-se no dia 21 de novembro de 2026, sábado, pelas 14:00 horas, na pista do Estádio Municipal de Alvaiázere.

4º - A prova destina-se a atletas federados e não federados de todos os escalões etários, desde Benjamins a Veteranos, Masculinos e Femininos, Portugueses e Estrangeiros.

5º - O Programa Horário será o seguinte:

Hora	Prova	Escalão	Género	Anos Nascimento
14:00	500 metros marcha	Benjamins A	Fem. + Masc	Depois de 2017
14:15	1.000 metros marcha	Benjamins B	Fem. + Masc.	2015 e 2016
14:30	2.000 metros marcha	Infantis (Sub-14)	Fem. + Masc.	2013 e 2014
14:45	2.000 metros marcha	Iniciados (Sub-16)	Fem. + Masc.	2011 e 2012
15:00	5.000 metros marcha	Juvenis (Sub-18) Juniores (Sub-20) Sub-23 Seniores Veteranas F 35 Veteranas F 40 Veteranas F 50	Feminino	2009 e 2010 2007 e 2008 2004,2005 e 2006 Até 35 anos 35 a 39 anos 40 a 49 anos 50 anos e mais
15:15	5.000 metros marcha	Juvenis (Sub-18) Juniores (Sub-20) Sub-23 Seniores Veteranos M 35 Veteranos M 40 Veteranos M 50	Masculino	2009 e 2010 2007 e 2008 2004, 2005 e 2006 Até 35 anos 35 a 39 anos 40 a 49 anos 50 anos e mais

6º - As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas até ao dia **19 de novembro de 2026** para o jornal "O Alvaiazerense", preferencialmente por email: **geral.oalvaiazerense@gmail.com** tel.: **236 656 900/914 054 527**.

7º - O Regulamento está disponível no site **https://www.oalvaiazerense.com.pt** e também em **https://www.fpacompeticoes.pt**.

8º - A organização entregará os "dorsais" a partir das 13h15 no secretariado a funcionar no Estádio Municipal de Alvaiázere, devendo os atletas trazer pregadeiras para colocação dos mesmos. Os atletas deverão apresentar-se na Câmara de Chamada 5 minutos antes da hora prevista para a respetiva prova.

9º - O ajuizamento da prova será feito por membros do Painel de Juízes de Marcha do Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional de marcha atlética da *World Athletics*. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.

10º - CLASSIFICAÇÕES - No Grande Prémio de Alvaiázere
Individual - por escalão etário, a partir da ordem de chegada.
Coletiva - Será obtida da seguinte forma: somatório dos pontos dos diversos escalões (1º = 10 pontos; 2º = 9 pontos; 3º = 8 pontos; … 10º = 1 ponto. É ainda atribuído 1 ponto a todos os atletas que terminem a sua prova.

11º - PRÉMIOS
Individuais - Para todos os escalões haverá troféus para os 3 primeiros (1º, 2º e 3º) e medalhas de participação para todos.

Coletivos - Troféus às primeiras 10 equipas.
Prémios Monetários, "Acácio Peralta", para as seguintes classificações:

Absolutos (5km)		Masc.	Fem.
	1º	100€	100€
	2º	75€	75€
	3	50€	50€

Coletivo Geral		
	1º	175€
	2º	150€
	3º	100€
	4º	75€
	5º	50€

12º - A organização não se responsabiliza por quaisquer danos físicos, morais e materiais que ocorram com os participantes durante a realização da prova.
13º- Todos os atletas não federados deverão mencionar esse facto no ato da inscrição para que seja efetuado um seguro.
14º - No final da prova será servido um lanche a todos os participantes.
15º - Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa Atletismo

XXIII Légua de Marcha Atlética ALVAIÁZERE

Boletim de Inscrição

Clube/Associação _____

Distrito _____ **Coordenador** _____

Nome Atleta	Sexo	Ano	Escalão Etário	Federado Sim/não

Nota: A responsabilidade da inscrição do atleta como federado, não federado ou escolar é do clube que o inscreve. A Organização não se responsabiliza por dados incorretos.



"Participe, Assista e ajude a divulgar o Atletismo"